

INTRAVENOZNA TERAPIJA ALI VITAMINSKA INFUZIJA



Intravenozna terapija ali vitaminska infuzija je izredno koristna metoda prejemanja vitaminov neposredno v krvni obtok, še posebej med uspešnimi poslovneži, vrhunskimi športniki in kot okrevanje po težki bolezni.

Na voljo imamo intravenozne terapije:

Energy Boost vitaminska infuzija, Anti Aging vitaminska infuzija in Post Covid vitaminska infuzija



Kaj je intravenozni vitaminski koktajl in kako vam pomaga?

Sodoben način življenja nas sili v hiter življenjski tempo in nas posledično lahko pripelje do izčrpanosti ali celo do izgorelosti. Ko tako izčrpavamo organizem, porabljamo zaloge vitaminov, mineralov in aminokislin, ostajamo brez energije, pogosteje obolevamo in se hitreje staramo.

Vitamini so nujno potrebni za izvedbo nekaterih procesov v človeškem telesu. Hrana, ki jo uživamo je pogosto pusta - ne vsebuje dovolj vitaminov, stresen življenjski slog pa poveča njihovo porabo in tako jih prične primanjkovati za nujne procese. Ko vaše telo prejme vitamine intravenozno, le ti obidejo prebavni trakt. To pomeni, da jih vaše telo hitreje absorbira in jih izkoristi bolje, kot če bi enake dodatke jemali peroralno.

Komu je namenjena vitaminska infuzija?

Vsem, ki živijo hitro in jim čas ne dopušča sprostitev in regeneracije, managerjem, športnikom, bolnikom s kroničnimi obolenji, osebam, ki so v zadnjem obdobju preboleli Covid z namenom hitrejše povrnitve energije. Skratka vsem, ki se zavedajo, da je preventivna skrb za svoje zdravje ključ do dobrega počutja, vitalnosti ter mladosti.

Zakaj potrebujete intravenozno terapijo vitaminov?

- Naporen urnik
- Premalo spanja
- Okrevanje po bolezni
- Podpora imunskemu sistemu
- Pomanjkanje določenih vitaminov
- Težave s stresom
- Bolezni, ki izčrpavajo hranila iz telesa
- Slabo počutje brez energije
- itd....

Kaj je intravenozna aplikacija vitaminov?

Je hiter, učinkovit in varen način vnosa bistvenih vitaminov v telo. Pomaga, da si v kratkem času povrnete optimalno fizično in duševno počutje in pripomorete k izboljšanju zdravja. Hkrati poskrbi za zaščito pred prehladi oziroma nasploh podpre delovanje imunskega sistema, poskrbi za lepšo in bolj zdravo kožo, pomaga pri preprečevanju izgorelosti, ublažitvi migren, uravnavanju nekaterih hormonov in lajšanju mišičnih krčev.

Kdaj opazim učinek IV terapije vitaminov in mineralov?

Takoj oz. odvisno od vašega stanja, pridruženih zdravstvenih težav, let in načina življenja.

Ali je IV terapija vitaminov primerna zame?

Za oceno varnosti terapije in stanja vašega zdravja pred IV terapijo opravite osnovne laboratorijske preiskave ter pregled in posvet z našim zdravnikom specialistom, ki bo ocenil primernost in vrsto vitaminskega pripravka. IV terapijo vitaminov vam odsvetujemo v primeru zgodovine hudih sistemskih alergijskih reakcij.

Kako poteka IV terapija?

IV terapija poteka v sproščujočem, za to primernem prostoru medicinskega centra. V veno se vam vstavi majhen kateter in infuzija prične teči zelo počasi, tako traja ena tretma od 60 - 120 minut.

Ves čas trajanja tretmaja vas budno spremljata zdravnik in medicinska sestra, vi pa se predate popolni sprostitvi ob sproščujoči glasbi in aromatičnem vonju sivke ali citrusov. Po končanem tretmaju sledi še 20 minutni počitek.

Neželjeni učinki so izjemno redki in so skoraj vedno omejeni na lokalno draženje vene. Najpogostejši občutki so vročina ter okus vitaminov kmalu po začetku infuzije, po prejeti infuziji se v nekaterih primerih lahko pojavi omotičnost.

Za optimalen rezultat so potrebni 3 obiski oz. 3x intravenozno injiciranje v razmaku 14 dni.

Intravenozna terapija oz. vitaminska infuzija poteka v managerski sobi na masažnih stolih

-

Vrste vitaminskih koktajlov, ki jih izvajamo v naše centru:

POST COVID

(po Covidu)



Vsebuje: Soluvit, Vit C, B12

Soluvit- multivitaminski pripravek, ki vsebuje:

- askorbinsko kislino (vit.C) ,
- biotin (vitaminH) – deluje kot koencim v metabolizmu maščob in ogljikovih hidratov,
- cianokobalamin (vit B12) ,
- folno kislino (vit.B9) – vpletena je v tvorbo aminokislin in nukleinskih kislin, torej v tvorbo celične DNA in celično delitev ,
- nikotinamid, riboflavin (vit.B2) – vključen je v metabolizem beljakovin, maščob in ogljikovih hidratov – pomemben je za tvorbo celične energije, pomemben je za ohranjanje celičnega zdravja v številnih tkivih v telesu,
- piridoksin (vit.B6),
- tiamin (vit.B1),
- pantotenska kislina (vit.B5) - vključena je v metabolizem beljakovin, maščob in ogljikovih hidratov, v sintezo hormonov nadledvične žleze, pripomore k bolj zdravi koži.

Kako učinkuje Vitamin C

Vitamin C na eni strani pomembno vpliva na spodbujanje delovanja imunskega sistema (ima neposreden vpliv na delovanje nevtrofilcev, z zmanjševanjem okvare, ki jo povzročijo prosti radikali, tudi na ta način uravnava delovanje imunskih celic, ima vlogo pri tvorbi vnetnih citokinov in krepi barierno funkcijo kože), na drugi strani pa zadostne količine vitamina C zmanjšujejo pretiran imunski odziv, ki bi lahko povzročil okvaro tkiva.

Kako učinkuje Vitamin B12

Vitamin B12 vpliva na sestavo črevesnih bakterij, ki imajo pomembno vlogo v delovanju imunskega sistema. Raziskave so pokazale, da so imeli bolniki s COVID 19, pri katerih so med boleznijo nadomeščali vitamin B12, skupaj z magnezijem in vitaminom D, blažji klinični potek in manjšo potrebo po zdravljenju s kiskom.

Prenizek nivo vitamina B 12 je povezan z zvišanim nivojem homocisteina, ki povzroča vnetje in nastajanje kisikovih prostih radikalov, kar privede do poškodbe tkiv.

Zvišan nivo homocisteina kvarno deluje na notrajno žilno ovojnico, vpliva na aktivacijo trombocitov ter na kaskado strjevanja krvi, okvarja mielinsko ovojnico živcev in slabi delovanje imunskega sistema. Nadomeščanje vitamina B12 izboljša živčno prevodnost v perifernih živcih.

ANTI AGING

(proti staranju)



Vsebuje : Soluvit, Vit C, B12, B6

Soluvit- multivitaminski pripravek, ki vsebuje:

- askorbinsko kislino (vit.C) , biotin (vitaminH) – deluje kot koencim v metabolizmu maščob in ogljikovih hidratov,
- cianokobalamin (vit B12) ,
- folno kislino (vit.B9) – vpletena je v tvorbo aminokislin in nukleinskih kislin, torej v tvorbo celične DNA in celično delitev ,
- nikotinamid, riboflavin (vit.B2) – vključen je v metabolizem beljakovin, maščob in ogljikovih hidratov – pomemben je za tvorbo celične energije, pomemben je za ohranjanje celičnega zdravja v številnih tkivih v telesu,
- piridoksin (vit.B6),
- tiamin (vit.B1),
- pantotensko kislino (vit.B5) - vključena je v metabolizem beljakovin, maščob in ogljikovih hidratov, v sintezo hormonov nadledvične žleze, pripomore k bolj zdravi koži.

Kako učinkuje Vitamin C

Vitamin C ima ključno vlogo v procesu tvorbe in obnove kolagena. Kolagen predstavlja 1/3 vseh beljakovin v telesu. Najdemo ga v koži, kosteh, zobeh, hrustancu, kitah, žilah, srčnih zaklopkah, medvretenčnih ploščicah ter roženici in očesni leči. Vpliva tudi na pretvorbo holesterola v žolčne kisline v jetrih in s tem posledično lahko znižuje nivo holesterola ter tako vpliva tudi na staranje ožilja.

Kako učinkuje Vitamin B12

Vitamin B12 vpliva na zmanjševanje vnetnih sprememb kože in kožnih pigmentacij. Raziskave so pokazale, da so zadostne količine vitamina B12 povezane z upočasnjevanjem razvoja krhkosti v starosti, zmanjšajo tudi tveganje za razvoj starostne degeneracije makule - pomemben je torej za krepitev vida.

Kako učinkuje Vitamin B6

Vitamin B6 je vpleten v metabolizem ogljikovih hidratov, proteinov in maščob. Vzdržuje normalen nivo homocisteina v organizmu, kar preprečuje vnetje in posledično staranje srčno-žilnega sistema. Ugodno vpliva na delovanje možganov - preprečuje upad kognitivnih funkcij.

ENERGY BOOST

(za več energije)



Vsebuje: Soluvit, Vit C, B12, B6, B1

Soluvit- multivitaminski pripravek, ki vsebuje:

- askorbinsko kislino (vit.C),
- biotin (vitaminH) – deluje kot koencim v metabolizmu maščob in ogljikovih hidratov,
- cianokobalamin (vit B12),
- folno kislino (vit.B9) – vpletena je v tvorbo aminokislin in nukleinskih kislin, torej v tvorbo celične DNA in celično delitev ,
- nikotinamid, riboflavin (vit.B2) – vključen je v metabolizem beljakovin, maščob in ogljikovih hidratov – pomemben je za tvorbo celične energije, pomemben je za ohranjanje celičnega zdravja v številnih tkivih v telesu,
- piridoksin (vit.B6) ,
- tiamin (vit.B1) ,
- pantotensko kislino (vit.B5) - vključena je v metabolizem beljakovin, maščob in ogljikovih hidratov, v sintezo hormonov nadledvične žleze, pripomore k bolj zdravi koži.

Kako učinkuje Vitamin C

Vitamin C je kofaktor v sintezi karnitina, molekule, ki igra ključno vlogo v metabolizmu energije. Zadolžena je namreč za transport dologoverižnih maščobnih kislin v mitohondrije, kjer poteka proces oksidacije le-teh in posledično tvorba energije. V nekaterih raziskavah je bilo dokazano, da je višji nivo vitamina C in posledično karnitina, povezan z nižjo utrujenostjo po telesni aktivnosti.

Kako učinkuje Vitamin B12

Vitamin B12 je udeležen v sintezi DNA in produkciji celične energije. Pomanjkanje lahko privede do nastanka megaloblastne anemije. Rizične skupine so predvsem vegani, vegeterijanci, noseče in doječe ženske ter starostniki. Glede na vlogo, ki jo ima v metabolizmu energije, je dokazano, da izboljša športne rezultate in vzdržljivost, v kolikor je prisotno pomanjkanje.

Kako učinkuje Vitamin B6

Vitamin B 6 deluje kot kofaktor v metabolizmu beljakovin, ogljikovih hidratov in maščob. Zaradi vloge v metabolizmu aminokislin je kofaktor v tvorbi nevrottransmitterjev, kot so dopamin, serotonin, noradrenalin in melatonin. Ima neposreden vpliv na delovanje imunskega sistema, uravnava tudi nivo glukoze v možganih. Ugodno vpliva na delovanje možganov - preprečuje upad kognitivnih funkcij.

Kako učinkuje Vitamin B1

Vitamin B 1 ima pomembno vlogo v metabolizmu ogljikovih hidratov in izkoristku energije iz njihove presnove. Krepi delovanje mišic, refleksov, spomina in koncentracije, pomaga pri vzdrževanju telesne teže.

Vitaminska infuzija CENA:

- **Cena 1 obiska**

(1x injiciranje s pregledom in posvetom pri zdravniku specialistu)

Cena znaša 190 € (v ceno niso vključene predhodne laboratorijske preiskave)

- **Paket obveznih osnovnih laboratorijskih preiskav** (hemogram, glukoza, sečnina, kreatinin, elektroliti (K, Na, Cl, Ca), jetrni testi (AST, ALT, Gamma GT, Bilirubin cel.), Vitamin D, Vitamin B12, folna kislina, magnezij)*Laboratorijske preiskave lahko opravite drugje in izvid prinesete s seboj.

Cena s popustom znaša 85 €.

- **Dodatno priporočamo posvet z nutricionistko** (s pomočjo naprednega analizatorja Tanita), ki vam bo podala priporočila glede ustrezne prehrane in prehranskih dopolnil.

Cena posveta znaša 70 €.

www.diaagnostika-clarus.si

[Za dodatne informacije nas najdete na spodnjih kontaktih](#)

[Telefon:](#)

[01 2000 910](tel:012000910)

[E-mail:](#)

diaagnostika@diaagnostika-clarus.si

mdps@diaagnostika-clarus.si

[Priporočamo vam odlično naložbo v vaše zdravje!](#)