

Programi preventivnih specialističnih pregledov za vodilne in poslovne ljudi so v razvitem svetu nekaj povsem običajnega, spremljanje psihofizičnega stanja poslovnežev pa že kar vsakdanja praksa. S temi pregledi želimo ugotoviti trenutno zdravstveno stanje in odkriti prisotnost morebitnih rizičnih dejavnikov tveganja za zgodnjo obolevnost ter nanje opozoriti.

## Program obsega:



### 1. Laboratorijske preiskave

---

Hemogram in DKS (prisotnost anemije, okužbe, levkemije in drugih hematoloških motenj)

Glukoza (odkrivanje diabetesa)

Sečnina, kreatinin (ocena funkcije ledvic)

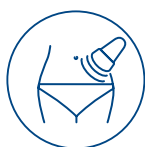
AST, ALT, gama GT (ocena funkcije jeter)

Holesterol, HDL-holesterol, LDL-holesterol, trigliceridi (ocena tveganja krvno-žilnih bolezni ter srčne in možganske kapi)

TSH (ocena funkcije ščitnice)

Pregled urina (urin se testira na prisotnost proteinov, glukoze, bilirubina, ketonov, bakterij, glivic in ostalih parametrov ki nam daje pomembne informacije o vnetju urinarnega trakta, ledvičnih in sistemskih boleznih)

PSA (tumorski marker za prostato - moški > 50 let)



### 2. Ultrazvočni pregled trebušnih organov

---

Ultrazvočna diagnostika trebušnih organov zajema pregled in oceno stanja struktur jeter, žolčnika, žolčnih vodov, vranice, trebušne slinavke, ledvic, nadledvične žleze, glavnih žil trebušnih organov, sečnega mehurja, večje spremembe na črevesju, orientacijsko tudi rodila. Ultrazvočni pregled je neinvazivna, ponovljiva in popolnoma varna preiskava.



### 3. Meritev mineralne kostne gostote

---

Kostna gostota se meri kot preventiva preprečevanja nastanka osteoporoze, podamo tudi ustrezna navodila za preprečevanje nastanka osteoporoze, kot tudi svetujemo ustrezno terapijo za zdravljenje osteoporoze.



### 4. EKG

---

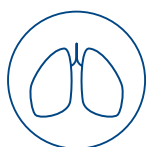
Elektrokardiogram srca je grafični zapis, ki zdravniku pomaga pri oceni delovanja srca. Preiskava je neboleča, enostavna, hitra in je zdravniku v veliko pomoč pri postavljanju končne diagnoze.



### 5. Antropometrične meritve telesne mase

---

Na osnovi meritve telesne teže in telesne višine izračunamo indeks telesne mase ter svetujemo o načinu zdrave prehrane.



### 6. Testiranje pljučnih funkcij z spirometrijo

---

Spirometrija je najpomembnejši samostojni diagnostični postopek, s katerim ugotavljamo bolnikovo pljučno funkcijo. Pri normalnem pretoku zdrav človek izdihne približno 80 odstotkov zraka v prvi sekundi, če je v dihalih obstrukcija oziroma zapora zaradi vnetja, pa izdihne le od 50 do 60 odstotkov zraka.



### 7. Preventivni internistični pregled z CIKLOERGOMETRIJO - obremenitveno testiranje

---

Pregled vključuje oceno stanja srčno-žilnega sistema in odkrivanje morebitnih dejavnikov tveganja za srčno-žilna obolenja. Opravimo obremenitveno testiranje srčno-žilnega sistema na kolesu. Preiskava omogoča objektivno oceniti kondicijsko stanje, gibanje krvnega pritiska in srčnega ritma med obremenitvenim testom, ter ugotoviti motnje v prekrvavitvi srčne mišice



### 8. Okulistični pregled

---

Okulistični pregled zajema: elektronsko in ročno merjenje dioptrije, pregled z biomikroskopom ter pregled očesnega ozadja na ozko zenico ter merjenje očesnega pritiska glede na starost.



### 9/a. Urološki pregled (moški)

---

Poleg urološkega pregleda urotrakta in prostate opravimo še ultrazvočno diagnostiko sečil, in testisov. Obenem testiramo hormon prostate (PSA), ki je razviden iz krvi.



## 9/b. ali Pregled in ultrazvok dojk (ženske)

---

Opravimo klinični pregled dojk pri specialistu onkologu, po potrebi opravimo tudi UZ dojk.



## 10. Ocena stopnje stresa in izgorelosti ter proaktivno svetovanje s ciljem izboljšati psihofizično počutje

---

S pomočjo samoocenitvenega psihometričnega vprašalnika in z ustrezno izbranim pristopom ocenimo stopnjo stresa, prepoznamo indikatorje ter glavne kriterije izgorelosti z naraščajočo tendenco. V nadaljevanju se klient v zaupnem okolju s terapevtom/svetovalcem pogovori ter osvetli pomembne vsebine. Nato na osnovi pogovora in pridobljenih podatkov o stanju stresa terapevt svetuje o ključnih strategijah spoprijemanja s stresom in o pravih ukrepih za obvladovanje ter omejitev stresnih dejavnikov. Tako se klient spozna z metodami in tehnikami, ki so potrebne za razvoj lastne moči pri soočanju z delovnimi in vsakodnevnimi obremenitvami.



## 11. Pregled pri Ortopedu

---

(V pregled je vključen tudi pregled pri ortopedu po indikaciji zdravnika specialista)

Pri ortopedu pa opravimo klinični in funkcionalni pregled lokomotornega aparata, zgornje ekstremitete, spodnje ekstremitete in celotne hrbtenice ter podamo končno diagnozo. Za bolj natančno diagnozo priporočamo, da s seboj prinesete (v kolikor jih imate) rtg posnetke.



## 12. Zaključno mnenje s posvetom pri zdravniku specialistu

---

Na osnovi vseh predhodno opravljenih pregledov in preiskav, zdravnik specialist opravi zaključni pogovor ter ustno in pisno poda končno oceno oz. mnenje o zdravstvenem stanju posameznika.

## Cena pregleda je: 600,00 EUR

Omogočamo možnost dodatnih preiskav :

- laboratorijske preiskave

- CEA , CA 19-9 (tumorska markerja gastrointestinalnega trakta)

-specialističnih pregledov

Gastroskopija

Tireološki pregled

Dermatološki pregled

Otološki pregled

UZ srca

UZ mehkih tkiv

UZ vratnih žil

Kožno alergensko testiranje

Mamografija

Vprašalnik o izgorelosti + psihološki pogovor

Preventivne specialistične preglede prilagajamo glede na specifična delovna mesta oz. posebne zahteve posameznika ali podjetij (škodljivi fizikalni ali kemijski vplivi ter druge obremenitve).

Posebej lahko pripravimo različne kombinacije pregledov oz. preiskav.

Za vsa dodatna vprašanja smo Vam na voljo na tel.: 01/2000 910,  
e mail: [diagnosticni.center@clarus.si](mailto:diagnosticni.center@clarus.si)

Dovolite si, ustaviti in poskrbeti zase. Priporočamo Vam življenjsko naložbo v vaše zdravje.