

Diamantni Clarus

Programi preventivnih specialističnih pregledov za vodilne in poslovne ljudi so v razvitem svetu nekaj povsem običajnega, spremljanje psihofizičnega stanja poslovnih ljudi pa že kar vsakdanja praksa. S temi pregledi želimo ugotoviti trenutno zdravstveno stanje in odkriti prisotnost morebitnih rizičnih dejavnikov tveganja za zgodnjo obolenost ter nanje opozoriti.

Program obsega:



1. Laboratorijske preiskave

Hemogram in DKS (prisotnost anemije, okužbe, levkemije in drugih hematoloških motenj)

Glukoza (odkrivanje diabetesa)

Sečnina, kreatinin, urat (ocena funkcije ledvic)

AST, ALT, gama GT, ALP, bilirubin cel., proteini, albumini (ocena funkcije jeter)

Holesterol, HDL-holesterol, LDL-holesterol, trigliceridi (ocena tveganja krvno-žilnih bolezni ter srčne in možganske kapi)

Natrij, Kalij, Kloridi, Magnezij, Kalcij (elektroliti in minerali, pomembni za ravnovesje telesnih tekočin, delovanje mišic in živcev, reguliranje krvnega tlaka)

Železo, UIBC, TIBC, feritin (odkrivanje anemije)

TSH (ocena funkcije ščitnice)

Pregled urina (urin se testira na prisotnost proteinov, glukoze, bilirubina, ketonov, bakterij, glivic in ostalih parametrov ki nam daje pomembne informacije o vnetju urinarnega trakta, ledvičnih in sistemskih bolezni)

CEA, CA 19-9 (tumorska markerja gastrointestinalnega trakta)

CA 15-3 (tumorski marker za dojke)

CA 125 (tumorski marker za jajčnike)

PSA (tumorski marker za prostato - moški > 50 let)



2. Ultrazvočni pregled trebušnih organov

Ultrazvočna diagnostika trebušnih organov zajema pregled in oceno stanja struktur jeter, žolčnika, žolčnih vodov, vranice, trebušne slinavke, ledvic, nadledvične žleze, glavnih žil trebušnih organov, sečnega mehurja, večje spremembe na črevesju. Ultrazvočni pregled je neinvazivna, ponovljiva in popolnoma varna radiološka preiskava.



3. Meritev mineralne kostne gostote

Kostna gostota se meri kot preventiva preprečevanja nastanka osteoporoze, podamo tudi ustrezna navodila za preprečevanje nastanka osteoporoze, kot tudi svetujemo ustrezno terapijo za zdravljenje osteoporoze.



4. Dermatološki pregled

Pregled vsebuje kompleten pregled in diagnostiko kože, kožnih priveskov, ter svetujemo zdravljenje ter po potrebi opravimo tudi manjše diagnostične in terapevtske posege.



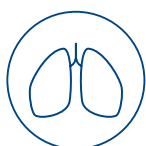
5. EKG

Elektrokardiogram srca je grafični zapis, ki zdravniku pomaga pri oceni delovanja srca. Preiskava je neboleča, enostavna, hitra in je zdravniku v veliko pomoč pri postavljanju končne diagnoze.



6. Antropometrične meritve telesne mase

Na osnovi meritve telesne teže in telesne višine izračunamo indeks telesne mase ter svetujemo o načinu zdrave prehrane.



7. Testiranje pljučnih funkcij z spirometrijo

Spirometrija je najpomembnejši samostojni diagnostični postopek, s katerim ugotavljamo bolnikovo pljučno funkcijo. Pri normalnem pretoku zdrav človek izdihne približno 80 odstotkov zraka v prvi sekundi, če je v dihalih obstrukcija oziroma zapora zaradi vnetja, pa izdihne le od 50 do 60 odstotkov zraka.



8. Ultrazvočni pregled skeleta in mehkih tkiv

Opravimo ultrazvočni pregled ramenskega in komolčnega sklepa, kolena kolka ter ultrazvočno pregledamo izlive v sklepu, otekline mehkih tkiv (burzitis, hematomi, tumorji), raztrganine, degenerativne spremembe mišic, mišice ramenskega obroča ter mehka tkiva (koža, podkožje, lipomi, maščevje, tetive, Ahilova tetiva...).



9. Ultrazvok srca

Ultrazvok srca omogoča natančen pregled srčnih votlin, srčnih zaklopk in osrčnika. Preiskava je neboleča in zdravju povsem neškodljiva.



10. Ultrazvok vratnih žil

Ultrazvočna preiskava vratnih arterij omogoča neinvazivno slikovno določitev prisotnih aterosklerotičnih sprememb na notranji žilni steni in posledične zožitve žile. Preiskava je povsem nenevarna, neagresivna, ponovljiva, obenem pa natančno in hitro odkriva že začetne aterosklerotične spremembe na žilju.



11. Pregled in ultrazvok ščitnice

Opravimo specialistični tireološki pregled ter utrazvočno preiskavo, kjer se oceni velikost ščitnice, notranjo strukturo ščitnice in spremembe na žlezah vratu.



12. Preventivni internistični pregled z CIKLOERGOMETRIJO - obremenitveno testiranje

Pregled vključuje oceno stanja srčno-žilnega sistema in odkrivanje morebitnih dejavnikov tveganja za srčno-žilna obolenja. Opravimo obremenitveno testiranje srčno-žilnega sistema na kolesu. Preiskava omogoča objektivno oceniti kondicijsko stanje, gibanje krvnega pritiska in srčnega ritma med obremenitvenim testom, ter ugotoviti motnje v prekrvavitvi srčne mišice.



13. Pregled pri otologu

Opravimo specialistični pregled ušes, nosu, grla ter svetujemo ob morebitnih težavah te vrste. Po potrebi speremo tudi odvečno ušesno maslo.



14. Okulistični pregled

Okulistični pregled zajema: elektronsko in ročno merjenje dioptrije, pregled z biomikroskopom ter pregled očesnega ozadja na ozko zenico ter merjenje očesnega pritiska glede na starost.



15/a. Urološki pregled (moški)

Poleg urološkega pregleda urotrakta in prostate opravimo še ultrazvočno diagnostiko sečil, in testisov. Obenem testiramo hormon prostate (PSA), ki je razviden iz krvi.



15/b. Pregled in ultrazvok dojk (ženske)

Opravimo klinični pregled dojk pri specialistu ter UZ dojk.



16/a. Ocena stopnje stresa in izgorelosti ter proaktivno svetovanje s ciljem izboljšati psihofizično počutje

S pomočjo samoocenitvenega psihometričnega vprašalnika in z ustrezno izbranim pristopom ocenimo stopnjo stresa, prepoznamo indikatorje ter glavne kriterije izgorelosti z naraščajočo tendenco. V nadaljevanju se klient v zaupnem okolju s terapevtom/svetovalcem pogovori ter osvetli pomembne vsebine. Nato na osnovi pogovora in pridobljenih podatkov o stanju stresa terapevt svetuje o ključnih strategijah spoprijemanja s stresom in o pravih ukrepih za obvladovanje ter omejitev stresnih dejavnikov. Tako se klient spozna z metodami in tehnikami, ki so potrebne za razvoj lastne moči pri soočanju z delovnimi in vsakodnevnimi obremenitvami.



16/b. ali FIRSTBEAT BODYGUARD - celodnevno spremljanje stresa s pomočjo naprave

Namen preiskave:

- Spoznavanje odziva telesa na vsakodnevne življenjske izzive,
- Odkrivanje ključnih stresnih in obnovitvenih trenutkov,
- Svetovanje o obvladovanju stresa na podlagi objektivnih kazalcev,
- Vzpostavljanje ravnovesja med stresom in obnovo s ciljem vzpostavitve dobrega počutja.

Izmerimo lahko dejavnike kot so:

- Kvaliteta spanca,
- Stopnja stresa,
- Kvaliteta počitka,
- Stopnja fizične aktivnosti,
- Kazalnike telesne pripravljenosti: ocena privzema kisika, odziv na napor, odziv srčne frekvence.



17. Pregled pri zobozdravniku

Pregled vsebuje oceno stanja zob in mehkih zobnih tkiv, pregled celotne ustne votline, okvirna izdelava načrta in predviden potek zdravljenja. Po potrebi naredimo tudi ortopan (panoramski posnetek celotnega zobovja).



18. Doppler ožilja

S preiskavo ocenjujemo stanje magistralnih arterij spodnjih okončin, motnje v pretoku ter verjetna mesta zožitev. Ugotavljamo ustreznost prekrvavitve v spodnjih okončinah.



19. Zaključno mnenje s posvetom pri zdravniku specialistu

Na osnovi vseh predhodno opravljenih pregledov in preiskav, zdravnik specialist opravi zaključni pogovor ter ustno in pisno poda končno oceno oz. mnenje o zdravstvenem stanju posameznika.

Cena pregleda je: 1.100,00 EUR

Omogočamo možnost dodatnih specialističnih pregledov glede na indikacijo ugotovljeno ob preventivnih pregledih in sicer:

Ortopedski pregled
Gastroskopija
Alergensko testiranje
Vprašalnik o izgorelosti + psihološki pogovor

Preventivne specialistične preglede prilagajamo glede na specifična delovna mesta oz. posebne zahteve posameznika ali podjetij (škodljivi fizikalni ali kemijski vplivi ter druge obremenitve).
Posebej lahko pripravimo različne kombinacije pregledov oz. preiskav.

Za vsa dodatna vprašanja smo Vam na voljo na tel.: 01/2000 910, e-mail: diagnosticni.center@clarus.si

Ustavite se za trenutek in poskrbite zase! Priporočamo Vam odlično naložbo v vaše zdravje!